

Friday Prime Rub

Ingrediënten:

- 2 el basilicum
- 2 el oregano
- 2 el peterselie
- 2 el rozemarijn
- 1 el knoflookpoeder
- 1 el zout
- 1 el peper
- 4 el olijfolie

Bereidingswijze:

Doe alle ingrediënten (op de olijfolie na) in een vijzel en meng de kruiden goed door elkaar. Meng op het laatst de olijfolie door de kruiden en smeer vervolgens de kip er ruim mee in.

el = eetlepel (15 ml)

ml = milliliter